

Etapp	Km	Etappens början och slut	År-Dag	Kommentar
39	6	Västra Kovik - Dragsviken		
40	4	Dragsviken - Mellsjön		
41	7,5	Mellsjön - Koppartorp		
	2	Rundslina Simonsberget		
	3	Rundslina Kummelberget		
	2,5	Rundslina Gruvslingan		
42	6,5	Koppartorp - Skyrshyttan		
43	6	Skyrshyttan - Sandstugan		
44	12	Sandstugan - Lindbacke		
44:1	16,5	Jogersö, Oxelösund - Ryssbergen		
	5	Rundslina Brannäs Våtmark		
	6	Rundslina Femöre runt		
	2	Rundslina Femörehuvud		
	3,5	Furön		
44:2	6	Kungsladugården E:44-Hället E:45		
45	8	Lindbacke - Oppeby		
45:1	12	Nyköpingshus-Strandstugeviken		
	9	Rundslina Arnöhalvön		
46	8	Oppeby - Vittenberga		
46:1	5,5	Skavsta flygplats - Oppeby		
47	6	Vittenberga - Svärta kyrka		
48	8	Svärta kyrka - Holmsjön		
49	11	Holmsjön - Bälinge kyrka		
50	6	Bälinge kyrka - Bråfalls såg		
50:1	4	Frillingmossen E:50-Björken E:54		
51	4	Bråfalls såg - Nynäs slott		
52	7,5	Nynäs slott - Sandviks badplats		
53	11	Sandviks badplats - Karlfors kvarn		
53:1	8	Sandviks badplats - Källviks brygga		
53:2	3	Rundslina Sävö		
54	8,5	Karlfors kvarn - Gisekvarn		
55	17	Gisekvarn - Trosa		
55:1	16	Sillekrog - Hungaskogen, Etapp 55		
56	20	Trosa - Tullgarns slott		
57	11,5	Tullgarns slott - Kasholmen, Mörkö		
58	10,5	Kasholmen, Mörkö - Skanssundet		
59	9	Skanssundet - Viad		
60	7,5	Viad - Berga vägskäl		
61	5,5	Berga vägskäl - Kvarnsjön		
62	7,5	Kvarnsjön - Svarvaretorp, etapp 7		
Fristående:				
12,5/3,5		Rundslinor Liksdammen		

-DRA UR MITTUPPSLAGET

- UT OCH VANDRA...

- Fyll i ETAPPEN!



LÅNGVANDRARPASS
För dig som vill ha lite koll på var du vandrat!

Etapp	Km	Etappens början och slut	År-Dag	Kommentar
1	8,5	Björkhagen - Skogshyddan		
2	6,5	Skogshyddan - Alby friluftsgård		
3	13,5	Alby friluftsgård - Tyresta by		
4	10	Tyresta by - Handen (Rudans gård)		
5	11,5	Handen (Rudans gård) - Paradiset		
5:1	9,5	Kvarnängens IP - Vansta, Ösmo		
5:2	14,5	Vansta,Ösmo - Hemfosa		
	8,5	Rundslina Muskan runt		
5:3	15+1	Hemfosa - Tornberget - Paradiset		
6	12	Paradiset - Lida friluftsgård		
6:1	13	Huddinge station - Hökär, Etapp 6		
7	6,5	Lida friluftsgård - Brotorp		
8	13	Brotorp - Östertälje station		
9	9	Östertälje stn - Södertälje- Tvetaberg		
10	12	Tvetaberg - Järna		
11	9	Järna - Vattgruvan		
12	8,5	Vattgruvan - Yngsviken		
12:1	4	Mölnbo - Etapp 12		
13	15	Yngsviken - Djupviksängen		
13:1	13	Gnesta - Etapp 13		
13:2	17	Nykvarn - Etapp 13		
14	6,5	Djupviksängen - Fredriksberg väg 223		
	3,5	Rundslina Björndalsbergen		
15	10,5	Fredriksberg väg 223 - Skottvångs gruva		
15:1	6	Läggesta - Långaedet, Etapp 15		
15:2	4	Skottvångs gruva-Mellanmarviken, E:15		
	9/4,5	Rundslina Stenhuggarmon/Millsjön		
16	10	Skottvångs gruva - Harsjöhult		
16:1	11	Åkers Styckebruk- Harsjöhult		
	4	Rundslina Gallsjömossen		
17	6	Harsjöhult - Finnsjön		
18	11	Finnsjön - Änhammar		
19	12	Änhammar - Henaredalen		
20	6	Henaredalen - Malmköping		
21	10,5	Malmköping - Hagtorp, väg 53		
22	16,5	Hagtorp väg 53 - Hälleforsnäs		
	4/2	Rundslina Bruksdammen+Rosmossen		
22:1	1,5	Hälleforsnäs jvst - Edströmsvallen		
23	12	Hälleforsnäs - Svalboviken		
23:1	10	Flen - Harpsundsvägen		
23:2	10	Harpsundsvägen - Hälleforsnäs		

Etapp	Km	Etappens början och slut	År-Dag	Kommentar
24	16,5	Svalboviken - Lundsjön		
24:1	12	Vilsta, Eskilstuna - Hållsta		
	8	Rundslina Vilstarundan		
24:2	14	Hållsta - Kvarntorp		
24:3	11,5	Kvarntorp - Svalboviken		
25	9	Lundsjön - Vallmotorp		
	3	Rundslina Vigors kyrka		
26	8,5	Vallmotorp - Knorranvägen		
27	15,5	Knorranvägen - Strängsjövägen		
	7	Rundslina Ramsjöhult		
27:1	4,5	Stora Djulö -Etapp 27		
28	10	Strängsjövägen - Viggaren		
	5/11,5	Rundslinor Forssjö		
29	9,5	Viggaren - Djupviksvägen		
30	11	Djupviksvägen - Åbo		
	2	Rundslina Skogsby		
31	11	Åbo - Stavsjö		
31:1	8	Halsbråten E:31 - Skjutgropen E:32		
32	11,5	Stavsjö - Lövsjöns sydspets		
	4,5/16	Rundslinor Skiren runt+Stavsjörundan		
32:2	1,5	Kolmårdens djurpark-Lövsjöns sydspets, E:32		
33	8	Lövsjöns sydspets - Brytsebo		
33:1	4	Kvarsebo färja - Brytsebo		
34	12,5	Brytsebo - Holmtorp		
	6	Rundslina Fjällmossen		
35	12	Holmtorp - Nävsjön		
	8	Rundslina Nävsjön runt		
36	11	Nävsjön - Nävekvarn		
	8	Rundslina Nävekvarn		
	1	Rundslina Skäret		
36:1	9	Nävsjön - Gälkhyttan		
36:2	7/9	Gälkhyttan - Fada kvarn		
	6,5	Rundslina Gälkhytte & Överdammen		
36:3	6,5	Fada kvarn-Bergshammar, Etapp 44		
	5	Rundslina Fada		
37	6,5	Nävekvarn - Lilla Uttervik		
	2,5	Rundslina Sjöskogsberget runt		
37:1	7,5	Nävekvarn - Kärrgruvorna		
37:2	7,5	Kärrgruvorna - Koppartorp		
	1,5	Rundslina Kärrgruvan runt		
38	7	Lilla Uttervik - Västra Kovik		