



Aktiviteter under jubileumsåret

Sörmlandsleden fyller 50 år 2023 och det vill vi fira med ett trevligt program med aktiviteter. Vi vill samarbeta med många olika arrangörer och på så vis kunna bjuda in till roliga, lärorika och spännande aktiviteter över hela jubileumsåret. Aktiviteterna kommer vara spridda över hela vår fina Sörmlandsled och riktar sig till befintliga och nya medlemmar i föreningen.

I ett försök att sprida ut aktiviteter under hela året, så har vi tagit fram ett årsschema med ett tema för respektive månad. Vi ser gärna att ni försöker hålla er till årsschemat om möjligt, men ni får naturligtvis välja datum som är bättre lämpat för just er aktivitet.

Månad	Tema	Exempel på aktiviteter
Januari	Hitta i naturen	Vandra med karta Geocaching Orientering Lär dig använda kompass Navigera med app
Februari	Spår i naturen	Vems är spåret eller spillningen?
Mars	Överlevnad	Bushcraft, överlevnadskurs
April	Geologi och vatten	Hur landskapet är uppbyggt och hur det bildats Mineraler och sten Våtmarker
Maj	Fåglar	Fågelskådning Lär dig fågelläten
Juni	Fånga naturen	Lär dig ta bra foton Akvarell- eller oljemålning i naturen
Juli	Insekter och botanik	Fjärilar och småkryp Bin (honungstillverkning), Fladdermusguidning i skymningen. Växter, mossor och lavar. Nattlys med Sörmlandsentomologerna
Augusti	Känna lugnet i naturen	Mindfulness, skogsyoga, meditation, skogsbad. Pyssla i skogen
September	Sällskapsdjur	Hundaktiviteter På led med katt eller andra djur
Oktober	Ätbart i naturen	Vad finns det för ätbart i naturen? Plocka svamp och bär Laga mat i naturen Stormkök, gaskök eller öppen eld?
November	Kulturlandskapet	Gårdar, slott och gamla vägar längs leden. Kulturlandskapets förändring
December och under alla jubileumsårets månader ovan	Vandra med sällskap	Visa din favoritetapp för andra. Hitta vandringskompisar för längre tur med övernattnig. Finn nya vandringskompisar. Ta med ditt barnbarn ut i naturen Träffa Mulle (Friluftsförbundet) Klappjakt /Friluftsförbundet) Naturesnokarna (Naturskyddsföreningen) Scouter Tillgänglig vandring Vandra med stavar



Så här går det till;

Arrangörer fyller i formuläret för arrangörer på Sörmlandsledens hemsida. Det behövs uppgifter om aktivitetens upplägg, plats, datum, antal platser och om aktiviteten är gratis eller om det tillkommer någon kostnad till arrangören. Aktiviteten läggs efter godkännande av Sörmlandsleden upp på hemsidan och går då att se och boka plats på för alla medlemmar. All vidare kommunikation och eventuell betalning sker mellan arrangör och deltagare på aktiviteten. Vi ser gärna att vissa aktiviteter är särskilt anpassade för att passa barnfamiljer eller är tillgänglighetspassade för att passa personer som behöver vara på platser där det till exempel går att ha med rullstol. Vem som helst får vara arrangör för en aktivitet. Det kan vara en privatperson, förening eller företag/organisation. Anmälan till dessa jubileumsaktiviteter behöver gå via Sörmlandsledens anmälingssida och ska endast vara riktad till Sörmlandsledens medlemmar. Vid reklam till aktiviteterna från annat håll, exempelvis via arrangörens egen hemsida, behöver det stå info om att aktiviteten är en aktivitet i samarbete med Sörmlandsledens 50-årsjubileum och med hänvisning till alla boka plats på www.sormlandsleden.se

Aktiviteterna ska vara på eller i anslutning till någon etapp eller rundslinga på Sörmlandsleden. Vilket innebär att aktiviteten startas på leden och därifrån kan man vandra, om så behövs, till en plats där aktiviteten genomförs.

Det ska framgå av aktivitetsbeskrivningen om aktiviteten är ledarledd eller om den kan/ska genomföras utan ledare.

Deltagare anmäler sig och läser info om aktiviteterna på Sörmlandsledens hemsida. För att kunna boka en plats på någon aktivitet behöver man vara inloggad på sidan och därmed medlem. Enbart personer från samma familj kan använda samma medlemskap för bokning. Max två vuxna per medlemskap. Skriv även en kommentar till anmälan i aktiviteten. Namn och eventuell annan info som behövs. Är det en aktivitet som är riktad även till barn anmäls medföljande barn genom att lägga en kommentar om detta i aktiviteten, inklusive namn och ålder på barnen.

Medlemsavgiften är 200 kr per år och det går att bli medlem enkelt direkt på hemsidan.

Tänk på att det finns begränsat antal platser. Boka inte upp plats innan du vet att du kan delta. Vid eventuellt återbud behöver du snarast kontakta arrangören av aktiviteten så personer som eventuellt står i kö kan bjudas in.

Vid frågor kontakta kansliet via kansliet@sormlandsleden.se eller telefon 0155-355 64 (mån-ons kl.9-12)